

# DOLORE CERVICALE

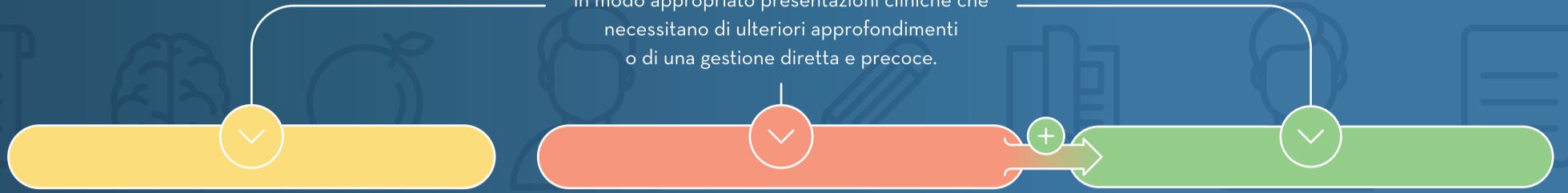
## cervicalgia



**PHYSIO  
POWER**  
poliambulatorio specialistico

### Prima visita fisioterapica con Fisioterapista specializzato (OMPT)

il quale ha competenze per inquadrare in modo appropriato presentazioni cliniche che necessitano di ulteriori approfondimenti o di una gestione diretta e precoce.



#### A. Dolore cervicale SPECIFICO

##### Gestione medico-specialistica

Obiettivo primario della prima visita è inquadrare patologie specifiche che richiedono approfondimento diagnostico medico, quali tumori, infezioni, fratture, malformazioni congenite e instabilità cranio-cervicali.

#### B. Dolore cervicale con CERVICOBRACHIALGIA

Trattamento raccomandato da integrare a C. a seconda del quadro clinico e della gravità dei sintomi neurologici

##### desensibilizzazione neurale (neurodinamica)

##### farmaci per dolore neuropatico

oppiacei deboli / FANS / paracetamolo

##### iniezioni epidurali

##### decompressione spinale chirurgica

#### C. Dolore cervicale ASPECIFICO

##### Gestione fisioterapica

La maggior parte delle cervicalgie è di natura non-specifica e richiede quindi una gestione mirata al recupero della funzione.



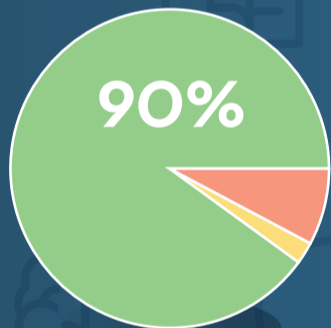
#### Indagini STRUMENTALI

Le indagini strumentali vanno solo considerate in caso di cure specialistiche e/o quando modificano positivamente la gestione/prognosi.

#### Indicazioni delle linee guida INTERNAZIONALI

Valutare ed indirizzare i fattori prognostici che possono influenzare **NEGATIVAMENTE** la guarigione:

- paura
- comportamenti non adeguati al quadro di natura benigna (evitare il movimento per il dolore)
- coping passivo (ricerca di cure passive anziché comportamenti attivi)
- focus attento incentrato sul dolore e non sul recupero della funzione
- fattori psicologici, quali depressione, ansia e catastrofizzazione
- fattori contestuali, quali insoddisfazione al lavoro e/o stress familiare



● 1% specifico grave

● 5-10% cervicobrachialgia

● 90-95% non specifico



#### C. Farmaci per dolore CERVICALE

Considerare come antidolorifici

- miorilassanti solo per breve periodo a causa dei significativi effetti collaterali
- farmaci anti-infiammatori non-steroidi



#### Valutazione delle eventuali PROBLEMATICHE ASSOCIATE

- mal di testa
- disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare
- alterazioni della coordinazione oculo-motoria
- vertigini, acufeni, nausea

#### Profilo prognostico con relativo TRATTAMENTO RACCOMANDATO

RASSICURARE, EDUCARE, INFORMARE  
INDICAZIONE AD UNO STILE DI VITA ATTIVO



V.le Duca degli Abruzzi 107 | Brescia



030 354 4983



info@physiopower.it

