

MAL DI SCHIENA

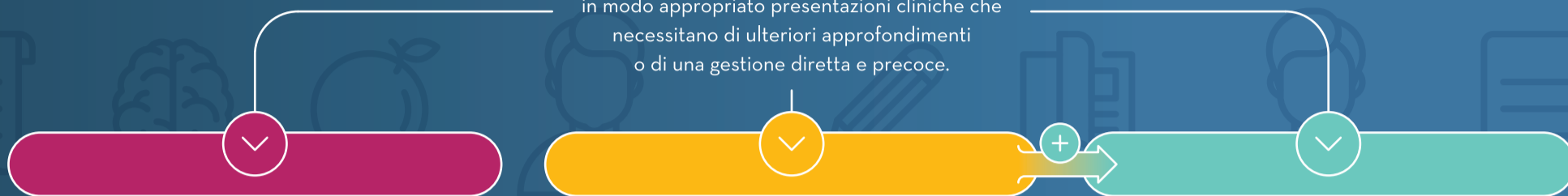
lombalgia



**PHYSIO
POWER**
poliambulatorio specialistico

Prima visita fisioterapica con Fisioterapista specializzato (OMPT)

il quale ha competenze per inquadrare in modo appropriato presentazioni cliniche che necessitano di ulteriori approfondimenti o di una gestione diretta e precoce.



A. Mal di schiena SPECIFICO

Gestione medico-specialistica

Obiettivo primario della prima visita è inquadrare patologie specifiche che richiedono approfondimento diagnostico medico, quali tumori, infezioni, fratture, patologie infiammatorie, cauda equina.

B. Mal di schiena con SCIATICA

Trattamento raccomandato da integrare a C. a seconda del quadro clinico e della gravità dei sintomi neurologici

1. desensibilizzazione neurale (neurodinamica)
2. farmaci per il dolore neuropatico
3. iniezioni epidurali anestetico locale
4. decompressione spinale chirurgica

C. Mal di schiena ASPECIFICO

Gestione fisioterapica

La maggior parte dei mal di schiena è di natura non-specifica e richiede quindi una gestione mirata al recupero della funzione.



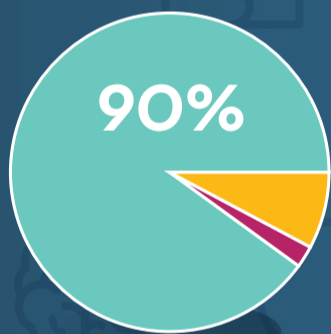
Indagini STRUMENTALI

Le indagini strumentali vanno solo considerate in caso di cure specialistiche e/o quando modificano positivamente la gestione/prognosi.

Indicazioni delle linee guida INTERNAZIONALI

Valutare ed indirizzare i fattori prognostici che possono influenzare **NEGATIVAMENTE** la guarigione:

- paura
- comportamenti non adeguati al quadro di natura benigna (evitare il movimento per il dolore)
- coping passivo (ricerca di cure passive anziché comportamenti attivi)
- focus attento incentrato sul dolore e non sul recupero della funzione
- fattori psicologici, quali depressione, ansia e catastrofizzazione
- fattori contestuali, quali insoddisfazione al lavoro e/o stress familiare



- 1% specifico grave
- 5-10% sciatica
- 90-95% non specifico



Farmaci raccomandati per LA LOMBALGIA

1. LOMBALGIA ACUTA

farmaci anti-infiammatori non-steroidi (FANS). In caso di non miglioramento o controindicazione dei FANS, prescrivere farmaci analgesici oppioidi deboli.

✓ fans OPPURE oppioidi deboli

2. LOMBALGIA CRONICA

è raccomandato l'uso di farmaci anti-infiammatori non-steroidi (FANS) e antidepressivi quando indicato.

✓ fans OPPURE antidepressivi

Profilo prognostico con relativo TRATTAMENTO RACCOMANDATO

RASSICURARE, EDUCARE, INFORMARE, INDICAZIONE AD UNO STILE DI VITA ATTIVO.



V.le Duca degli Abruzzi 107 | Brescia



030 354 4983



info@physiopower.it

